



## Coudre un masque trois plis avec filtre de recharge

### Matériel :

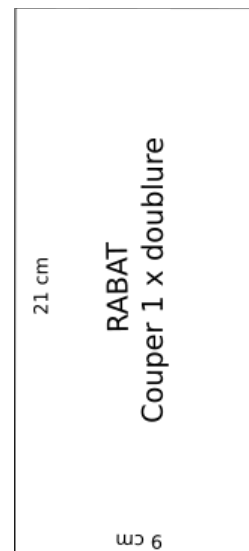
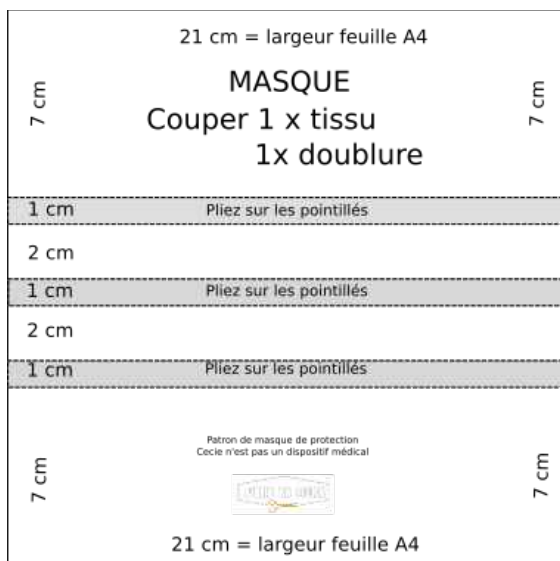
- tissu coton pour l'extérieur : 21 x 21 cm
- tissu coton pour la doublure : 21 x 21 cm + 21 x 9 cm
- fil assorti
- 60 cm d'élastique rond (le top) ou plat (ça marche aussi). Si vous n'en avez pas, du ruban/biais/cordelette fera aussi l'affaire. Prévoyez plus long pour pouvoir nouer.
- un filtre de 18 x 18 cm, selon ce que vous avez à la maison : papier absorbant, papier toilette, filtre à café, lingettes dépolluantes antistatiques (Source [Coutureetpaillettes.com](http://Coutureetpaillettes.com))



*Ce masque n'est pas un dispositif médical ! Ce masque se porte avec un filtre, qui doit être changé toutes les trois heures pour être efficace. Il ne remplace en rien les masques de protection type FFP2, mais il est toujours mieux que rien.*

1 cm de marges de couture inclus

1. Imprimez le patron à taille réelle (le côté du carré soit faire 21 cm) ou bien tracez ce patron directement sur le tissu :



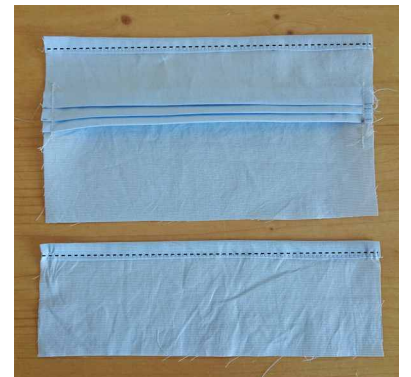
2. Marquez les plis au fer pour obtenir quelque chose comme cela, plis vers le bas



3. Bâtir à la machine pour maintenir en place en faisant une piqûre à 0,5 cm du bord.



4. Faire un double rentré d'un centimètre sur l'envers en bas du masque doublure et en haut du rabat. Piquer au plus près du bord pour maintenir en place.



5. Poser les deux masques endroit contre endroit, plis vers le bas. Les épingler bord à bord au niveau du haut, ourlet vers le bas. Ajouter le rabat, endroit contre envers de la doublure, bord à bord avec le bas du masque tissu, ourlet vers le haut.



6. Coudre à un cm du bord, de chaque côté, en commençant et arrêtant la couture à 1 cm du bord. Ça ne sert à rien de commencer au bord car nous couperons les angles après ! Pas si Gourde !



7. Coudre le haut puis le bas à 1 cm du bord, en laissant un passage pour l'élastique. Ce passage, pour être confortable, doit être égal à 2 x la largeur de votre élastique.



8. Dégarnir les angles
9. Retourner sur l'endroit. Faire rouler les coutures sous les doigts et repasser au fer.



10. Couper l'élastique en deux morceaux de 30 cm et le passer dans chaque coulisse. Nouer (élastique rond) ou coudre (élastique plat) et rentrer le nœud/la couture à l'intérieur.



11. Placer votre filtre à l'intérieur et ne pas oublier de le changer toutes les 3 heures !



12. Recommencer depuis le point 1. Nos soignants, livreurs, caissiers, ... ont besoin de masques !

**Un immense merci. Et prenez soin de vous !**

*Il est interdit de vendre des masques fabriqués à partir de ce tuto.  
Par contre, il n'est pas confiné, lui. Pire, il est contagieux !  
Alors partagez-le autant que possible, il doit servir au plus grand nombre !*



21 cm = largeur feuille A4

# MASQUE

Couper 1 x tissu  
1x doublure

7 cm

7 cm

1 cm

Pliez sur les pointillés

2 cm

1 cm

Pliez sur les pointillés

2 cm

1 cm

Pliez sur les pointillés

7 cm

7 cm

Patron de masque de protection  
Cecie n'est pas un dispositif médical



21 cm = largeur feuille A4

21 cm

**RABAT**  
**Couper 1 x doubleure**

9 cm

Patron de masque de protection  
Cecie n'est pas un dispositif médical

