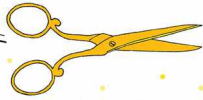


L'ATELIER DES GOURDES



Coudre un masque à plis taille junior / adulte

(selon les recommandations AFNOR SPEC S76001 version 1.10 du 28/04/2020)

Matériel : selon tailles junior / adulte

- tissu pour l'extérieur : 17 x 17 cm / 20 x 20 cm
- tissu pour la doublure, idem
- facultatif : triplure, idem
- fil assorti
- 2 x 30/35 cm d'élastique plat souple selon taille choisie
ou 4 x 40/50 cm de ruban/fil de jersey d'un cm de large (attache sur la tête)
ou 2 x 13/20 cm d'élastique plat souple (attache derrière les oreilles)

Ce tutoriel a pour but d'expliquer en images le masque à plis présenté dans le document AFNOR SPEC S76-001 version 1.10 du 28/04/2020. Le patron est disponible sur le site de l'AFNOR ainsi que pour des mises à jour des données sur les matériaux à utiliser et les consignes d'entretien.

Marges de couture incluses

1. Imprimer le patron à taille réelle, selon la taille choisie (junior : 17 x 17 cm / adulte : 20 x 20 cm) ou bien tracer le carré directement sur le tissu. Coupez deux carrés en tout (ou trois si vous avez une triplure)
2. Poser les deux tissus envers contre envers et surfilez les 4 bords. On surfile bien les deux épaisseurs ensemble. Utilisez une surjeteuse ou bien un point zig zag (piquer à gauche dedans, à droite pile à l'extérieur)

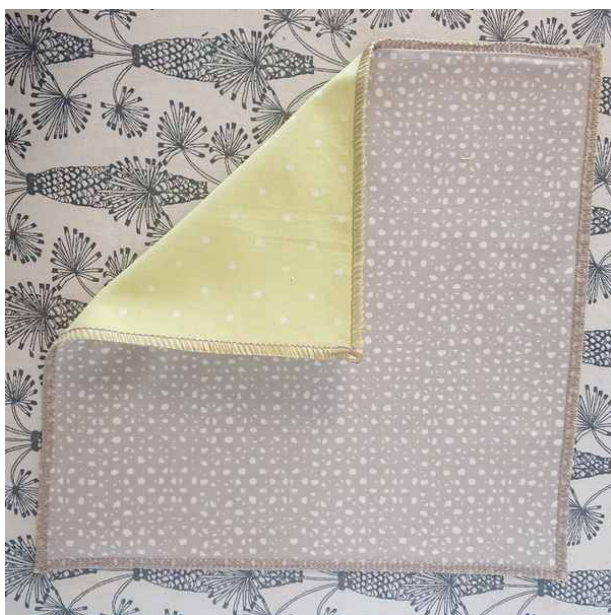


3. Marquer les plis au fer comme indiqué sur le patron : A1 sur A2 et B1 sur B2. Les deux plis se touchent au milieu de l'envers, c'est normal. On ne les coud pas en place pour l'instant.

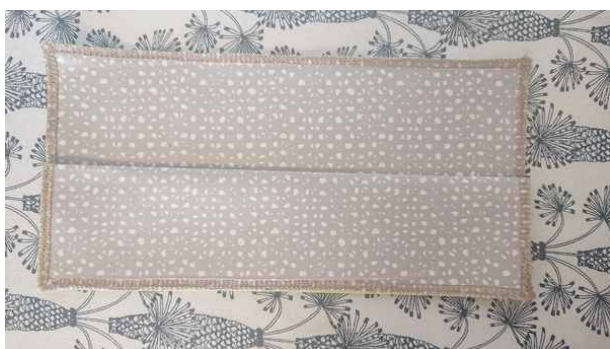


>>>> Pour aller plus vite, voilà une proposition de méthode de pliage au fer à repasser :

→ Poser le carré sur la table à repasser, intérieur visible et le replier en deux. Repasser.



→ Replier le bord visible en haut vers le pli du bas. Repasser. Retourner de l'autre côté.



→ Refaire pareil de ce côté : rabattre le bord haut vers le bas. Repasser.



→ On obtient trois plis. Replier le pli du bas sur le pli central. Repasser.



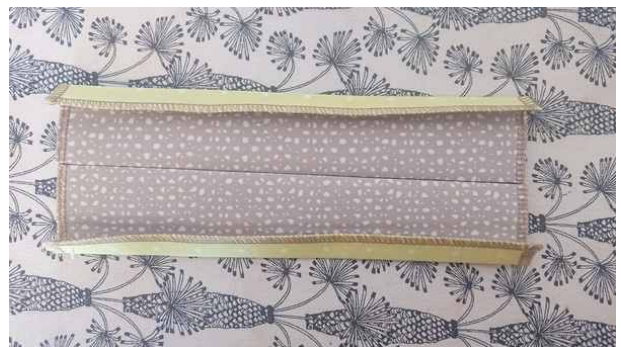
→ Replier le pli du haut sur le pli central. Les deux plis ainsi créés se touchent, c'est normal.



Vue sur le côté



4. *Fin de la technique des plis par repassage. On continue selon le guide AFNOR : Faire un rentré de 1,2 cm sur l'envers au niveau du haut et du bas du masque.*



Cela correspond à faire superposer les surfils du haut et du bas du masque avec les plis qui se trouvent de l'autre côté. Essayez, vous verrez que c'est un repère facile à trouver et qu'on peut se passer de règle pour cette étape.



5. Nous allons maintenant préparer les liens. L'étape de la couture est la suivante.
Il y a deux possibilités :

- soit une attache derrière les oreilles (bien avec élastique plat) : placer un élastique de 13 / 20 cm en haut et en bas d'un même côté. Pareil avec l'autre morceau d'élastique de l'autre côté.

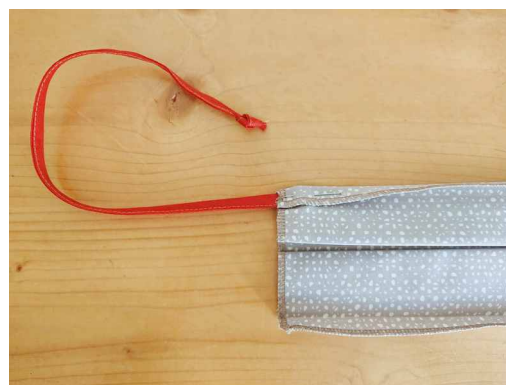


- soit une attache sur la tête (bien avec élastique plat ou liens) :

→ élastique : placer l'élastique de 30 / 35 cm en haut du côté gauche puis du côté droit. Refaire pareil en bas.



→ bride en tissu: fixer les 4 liens de 40 / 50 cm aux 4 coins (le masque en photo est différent de celui présenté sur les autres photos)



6. Selon ce que vous aurez choisi, rentrer le lien d'un cm à l'intérieur du pli formé à l'étape 4. Coudre les côtés au plus près du bord, et le repli, à 0,75 / 1 cm du bord. Le lien est donc maintenu dans la couture.



7. Refaire un point zig zag à 1 cm du bord du côté pour renforcer la couture. Faire pareil aux 4 angles.



8. Épingler les plis en place. Si besoin, redonner un coup de fer pour qu'ils soient bien plats. Coudre chaque côté à 1 cm du bord.



9. C'est fini ! Recommencer depuis le point 1 et offrez-en tout autour de vous !



Un immense merci. Prenez soin de vous !

Plus d'infos, de tutos, d'astuces et de vidéos sur www.latelierdesgourdes.fr

*Il est interdit de vendre des masques fabriqués à partir de ce tuto.
Par contre, il n'est pas confiné, lui. Pire, il est contagieux !
Alors partagez-le autant que possible, il doit servir au plus grand nombre !*

#latelierdesgourdes @latelierdesgourdes