



# BULLETIN *d'Espalion* DEPUIS 1838

N°3 - 2 €  
ISSN 0769-1882  
9770769-188202

Jeudi 18 janvier 2024 - N°3 - 185<sup>e</sup> année (n°9,124) - 2 € - HEBDOMADAIRE

Tél. : 05.65.44.01.93 - Email : contact@bulletindespalion.fr - Site : bulletindespalion.fr  
6, rue Antoine-Fanguin - B.P. 25 - 12500 Espalion

**Ce jour-là - 18 janvier 2005 :** les caméras du monde entier sont braquées sur les usines Airbus à Blagnac près de Toulouse. Pouvant accueillir jusqu'à 850 passagers, l'A380 est exposé pour la première fois lors d'une cérémonie officielle. À ce jour, l'A380 est le plus gros avion civil de transport de passagers.



## CLÉMENT CABANETTES [2/3]

Du Rouergue à la pampa,  
portrait d'un aventurier **PAGE 5**

COMTAL, LOT ET TRUYÈRE : TRAIL D'AQUI



# ET DE 15 À ESPALION

"MARATHON TRAIL". Des paysages plaisants, des reliefs variés, des possibilités nombreuses, l'Aveyron a tout pour être un berceau du trail. Avec plus de 500 km de chemins et de monotraces, le Trail d'Aqui se concrétise. Porté par la Communauté de communes Comtal Lot Truyère, le projet vise à baliser 21 parcours pour les 21 communes de la collectivité territoriale. Le 15<sup>e</sup> itinéraire, long de 42,5 km (la distance d'un marathon !), a officiellement été ouvert à Espalion. **PAGE 10**

UNE ÉDITION DU BULLETIN D'ESPALION



"BIEN CHERS TOUS"  
de  
Jean-Paul Pelras

En vente au  
Bulletin  
d'Espalion  
20 € (+ 5 € de port)

## DANS NOS VILLAGES

• Choucroute à Estaing **page 15**

## OVINPIADES

Un concours pour assurer  
la relève **PAGE 4**

## ENTRAYGUES

Les Fantaisies de Charlotte :  
la vie en rose **PAGE 18**

## CHAUDES-AIGUES

La réhabilitation du village  
vacances avance **PAGE 33**

## HISTOIRE

Marc-Antoine Charrier ou  
l'Honneur de Dieu [1] **P. 42**

## LE COIN DE PÊCHE

Sandres difficiles :  
affiner la pêche **P. 40-41**

## RÉSEAUX SOCIAUX

## Parcours d'influenceuses

**PAGE 4**

CONFORT  
3000  
MAINTIENANCE

23 Boulevard de Guizard  
12500 Espalion  
RODEZ - FIRMÉ - VILLEFRANCHE DE ROUERQUE  
05 65 44 85 76 www.confort-3000.fr

Store et moustiquaire  
FABRICANT - POSEUR



- Brise soleil
- Moustiquaire 5m x 3m
- Banne, Zip, Toiture



## Anne et Raphaëlle, parcours d'“influenceuses”

Histoire, cuisine, mode, humour, maquillage... de nombreuses personnes partagent leurs découvertes sur les réseaux sociaux. Parmi elles, Anne Gayral et son compte Instagram “Latelierdesgourdes” aux 109.000 followers. Également Ruthénoise, et ayant des attaches à Saint-Geniez, Raphaëlle Auguy s'est aussi faite connaître sur Instagram sous le pseudonyme de “Raphoggy”.

Deux comptes Instagram, des parcours différents, mais aussi des points communs. Anne et Raphaëlle, toutes deux Ruthénoises, se sont lancées sur les réseaux sociaux pendant le confinement.

Si la couture est une histoire de famille, Anne s'y est mise sur le tard : «*Même avec des grands-parents couturiers, la couture ne m'avait jamais intéressée. Mon frère et mon mari s'y étaient essayés bien avant moi.*» C'est à l'occasion d'un voyage en Inde que l'Aveyronnaise se passionne pour la couture. À son retour, professeure des écoles à mi-temps, elle commence à enseigner la couture. “L'Atelier des Gourdes” est lancé. Puis, confrontée au confinement, son activité prend «*un virage numérique*».

Après ses années d'études en architecture, Raphaëlle revient au domicile familial à Rodez pour passer le premier confinement. Dès ses 18 ans, la Ruthénoise envisageait de se lancer sur les réseaux. Par manque de temps, par timidité et en raison de quelques craintes, le projet était continuellement repoussé. Encouragée par ses parents, la jeune femme finit par franchir le pas. Mode, maquillage, rénovation ou encore spécialités aveyronnaises, Raphaëlle partage avec plus de 12.500 followers ses coups de cœur.

### UN ÉQUILIBRE À TROUVER

Architecte le jour, créatrice de contenus le soir, Raphaëlle a aujourd'hui trouvé son rythme. «*Au début, ce n'était pas évident. Je suis à la fois salariée à temps plein dans un cabinet d'architecte et en même temps auto-entrepreneuse avec Instagram. Mais aujourd'hui, j'ai trouvé mon rythme.*» Un équilibre que la Ruthénoise



Anne,  
l'Atelier des  
Gourdes.



Raphaëlle (Raphoggy)

compte bien préserver : «*Je ne laisserai pas tomber l'un pour l'autre.*»

De son côté, Anne n'a pas abandonné ses apprentis couturiers non plus. «*Ce sont peut-être les restes de mon ancienne profession*», plaisante-t-elle avant de poursuivre : «*Pour moi, ces cours sont un ancrage dans le monde “réel”. Ce sont des échanges inspirants : je vois là où il peut y avoir des difficultés, comment l'expliquer dans mes vidéos, quels sujets aborder, etc. Internet est super, mais ça ne remplace pas ce contact humain.*» Tout au long de l'année, L'Atelier des Gourdes accueille les élèves, en cours particuliers ou collectifs ([latelierdesgourdes.fr](http://latelierdesgourdes.fr)).

### PARTENARIATS ET PROJETS

Les deux “influenceuses”, bien qu'elles ne se reconnaissent pas dans ce terme «*un peu fourre-tout*», sont régulièrement sollicitées par des marques qui souhaitent mettre en avant leurs produits. Attachées à la confiance de leur communauté, elles travaillent avec des marques qu'elles connaissent, et dont — pour la plupart — elles étaient déjà clientes avant leur activité sur Instagram. Progressivement, des lois apparaissent pour encadrer les pratiques commerciales sur Internet. Un signe de la professionnalisation du milieu.

Après avoir écrit trois livres sur sa passion, Anne continue de nourrir de nouveaux projets qui, pour l'heure, sont gardés secrets. Quant à Raphaëlle, la jeune femme souhaite développer des contenus sur l'Aveyron et sa gastronomie. Pour suivre l'aventure des deux Ruthénoises : rendez-vous sur Instagram !