



PATNA	A - SWEAT SIMPLE	B - SWEAT À CAPUCHE	C - SWEAT ZIPPÉ À CAPUCHE
Tissu	Voir métrages pages suivantes		
Doublure pour la capuche		50 cm	
Bord-côte tubulaire OU Bord-côte linéaire	Voir métrages pages suivantes		
Cordon 0,7 cm de diamètre		100 cm en version enfant 140 cm en version adulte	
Œillets		2 œillets dorés 8mm	
Entoilage		2 carrés de 4x4 cm d'entoilage thermocollant fin pour renforcer l'endroit où sortira le cordon	
1 fermeture à glissière séparable		Voir métrages pages suivantes	
Aiguille	Aiguille à jersey + pour l'option poche kangourou : aiguille double 4 mm jersey		
Facultatif		Brique cordon, embout ou gaine thermo-rétractable pour faire la finition au bout du cordon	
		- 1 m de ruban de sergé de 1 cm de large pour cacher les marges de couture de la capuche - 1,30 m de droit fil thermocollant type Stabilmanche	
Fil	1 bobine de fil polyester de qualité. + pour l'option poche kangourou : 1 bobine ou 1 canette supplémentaires		

QUEL TISSU CHOISIR ?

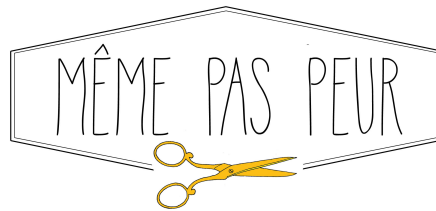
Le sweat PATNA doit être réalisé en **maille**, c'est à dire en **textile tricoté**.

- ▶ Selon l'épaisseur choisie, vous aurez un sweat plus ou moins chaud :
 - le french terry ou sweat léger reconnaissable à ses bouclettes sur l'envers, plutôt fin
 - jersey jacquard, tricoté avec des fils de différentes couleurs, fin
 - maille*, reproduit l'aspect d'un pull tricoté, à éviter si vous n'avez pas de surjeteuse
 - sweat gratté ou molleton, son envers est chaud et duveteux
 - sweat matelassé, il est constitué de deux épaisseurs, avec une fine couche de ouate entre les deux
 - polaire
 - jersey velours ou éponge*, façon pyjama de bébé (attention, ça roulotte!)
 - sweat doublé polaire ou minkee pour un vêtement très chaud

Si vous débutez, évitez les tissus marqués d'un *.

- ▶ Pour la capuche, vous pouvez utiliser une maille contrastante au niveau de la doublure ou bien utiliser le même tissu que le sweat. Son envers peut être intéressant à utiliser.
- ▶ L'utilisation de bord-côte est facultative. Vous pouvez tout à fait coudre les poignets, le col et le bas du sweat avec le même tissu que le sweat. Il existe deux types de bord-côte :
 - du bord côte tubulaire, vendu au mètre, en tube, d'une largeur de 35 cm.
 - les bandes de bord côte linéaire, vendues au mètre ou par kits de 130 à 140 cm.
- ▶ Fermeture à glissière séparable :
 - Pour adultes : tous types de fermeture à glissière séparable.
 - Pour enfants : fermeture à dents nylon ou dents en métal. Pas de fermeture à dents plastique injecté qui serait difficile à raccourcir.

FEMME	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Longueur exacte de la fermeture à glissière en cm	50	50	50	50	50	50	50	55	55	55
HOMME	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Longueur exacte de la fermeture à glissière en cm	55	55	55	55	55	55	55	60	60	60
ENFANT	2	3	4	5	6	8	10	12		
Longueur de la fermeture à glissière en cm ou +. La fermeture à glissière sera raccourcie	30	30	35	35	35	40	45	50		



La réussite de votre projet couture dépend de multiples facteurs : l'adéquation entre le choix des tissus, votre expérience de la couture et les possibilités de votre machine. Si l'habit ne fait pas le moine, le patron ne fait pas la couturière ! Choisissez donc des tissus adaptés à votre niveau et aux possibilités de votre machine.

Si vous rencontrez souvent des difficultés pour choisir vos tissus, peut être que notre guide pour reconnaître et choisir les tissus avec 60 échantillons pourra vous aider.



Rdv dans notre boutique sur www.latelierdesgourdes.fr

- ✓ Assurez vous d'avoir bien lavé et repassé votre tissu avant de coudre. *Pourquoi ?* Cela permet de retirer l'apprêt du tissu et de le faire rétrécir le tissu une bonne fois pour toutes. Lavez-le à la température à laquelle vous le laverez ensuite, pour éviter des mauvaises surprises au premier lavage : tissu qui déteint ou qui rétrécit.
- ✓ Un tissu bien repassé sera bien plat. Vous comprendrez facilement que ça servira la précision générale de votre ouvrage. *Allez, courage !*
- ✓ **Les marges de couture (1 cm) sont comprises.**
- ✓ Bien sûr, faites un point d'arrêt au début et à la fin de chaque couture.



Avant de vous lancer dans la couture, faites des tests sur des chutes avant de commencer à coudre. C'est toujours plus efficace de prendre le temps de faire ça et d'avoir de jolies coutures, que de partir bille en tête et de passer cinq minutes à découdre car la tension n'était pas la bonne ou que la machine était mal enfilée. *Si, si.*

Un simple point droit ne permet pas d'assembler des mailles, car il n'est pas extensible. Voici quelques propositions de points extensibles présents sur la plupart des machines :

- ✓ Si vous l'avez, le point *overlock* fermé est le plus intéressant : il va assembler et surfiler en même temps. Trop fort ! 
- ✓ Vous pouvez aussi considérer le triple point élastique ou le point droit extensible, que j'aime appeler le point *Harry Potter* du fait de sa forme qui évoque la cicatrice du sorcier. 
- ✓ Si votre machine n'a pas de point extensible, vous trouverez du fil extensible en mercerie type SeraFlex ou MaraFlex qui vous permettra de coudre au point droit. Magique !
- ✓ La plupart des étapes peuvent se réaliser avec une surjeteuse, si vous en avez une, sauf les étapes de la poche et la coulisse de la capuche.



1 - CHOISIR SA TAILLE :

Rien de plus frustrant que de coudre un vêtement qui ne va pas, *pas vrai* ?

Mesurez et notez les mensurations dans les tableaux ci-dessous :

- le tour de poitrine : passe par le saillant de la poitrine
- le tour de taille (endroit le plus étroit du buste)
- le tour de hanches (aïe... l'endroit le plus large ! Cela sera sans doute au niveau des fesses)

PATNA FEMME :

MESURES EN CM	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Tour de poitrine =	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Tour de taille =	60	64	68	72	76	80	84	90	96	102
Tour de hanches =	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128

PATNA HOMME :

MESURES EN CM	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Tour de poitrine =	88	92	96	100	104	108	114	120	126	132
Tour de taille =	76	80	84	88	92	96	102	108	114	120
Tour de hanches =	90	94	98	102	106	110	116	122	128	134

PATNA ENFANT :

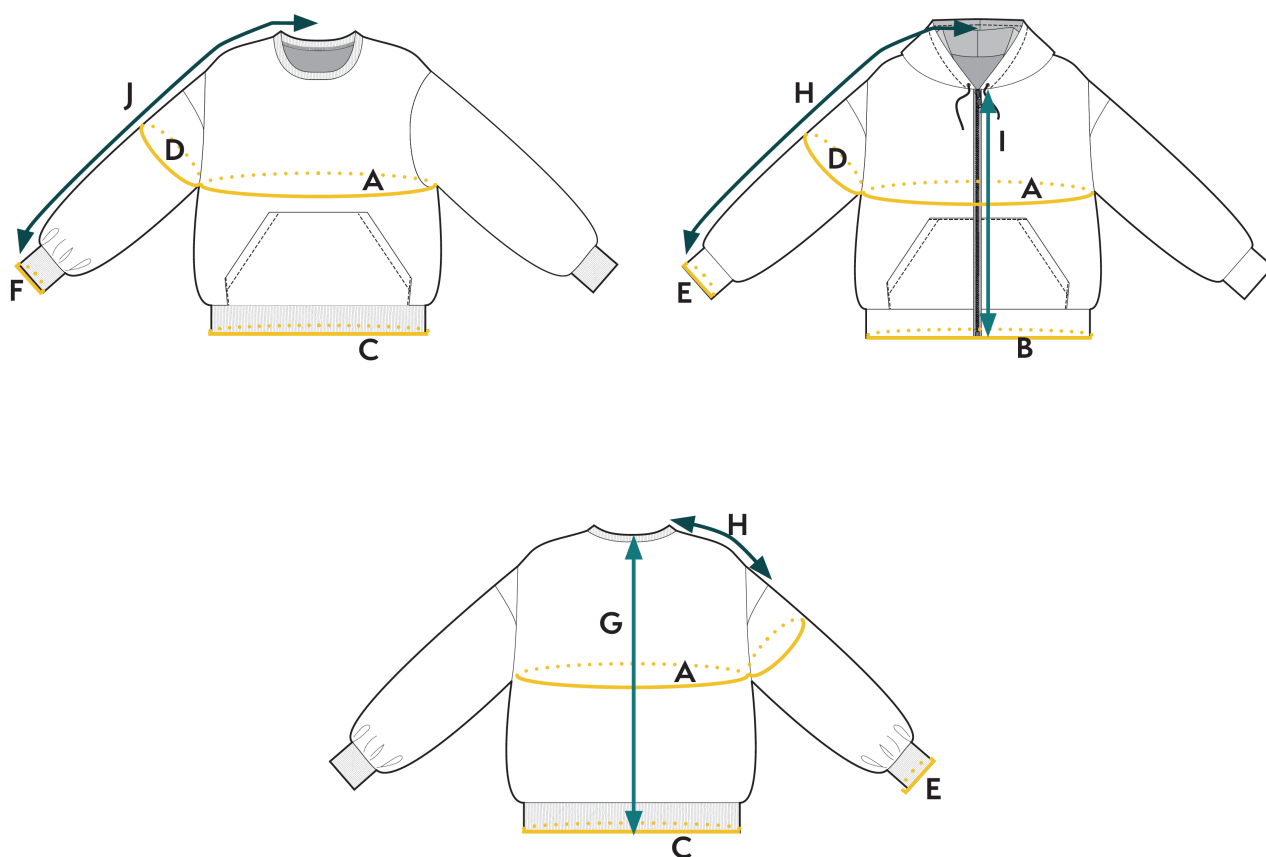
MESURES EN CM	2	3	4	5	6	8	10	12
Tour de poitrine =	52	54	56	58	60	64	68	74
Tour de taille =	48	50	52	53	54	56	58	59
Tour de hanches =	58	60	62	64	66	70	75	80

Pour prendre vos mesures, placez-vous face à un miroir, en sous-vêtements. Mesurez chaque tour en prenant soin de placer le mètre parallèle au sol. *Et soyez indulgente avec vous même, c'est pour vous coudre une joooolie cousette !*

Vous allez sans doute vous trouver entre différentes tailles – *oui, oui, comme tout le monde !* Vous pouvez moduler le patron et tracer un trait entre différentes tailles. Par exemple : 42 à la taille et 44 aux hanches. Cela dit, le sweat est ample au niveau des hanches et du ventre, vous ne devriez donc pas être trop embêté. Si vous êtes entre deux tailles, prenez la plus grande. Vous pourrez toujours porter un vêtement un peu grand. C'est impossible s'il est trop petit.

Consultez le tableau des mesures du vêtement fini ci-après pour vous aider à choisir votre taille. Le patron est prévu pour une stature d'1m68 pour la version femme et 1m80 pour la version homme.

Si vous rencontrez des difficultés pour ajuster les patrons à votre morphologie, notre cours en vidéo dédié au thème [« Lire, copier et adapter un patron »](#) pourrait bien vous intéresser. Rdv sur notre site www.latelierdesgourdes, rubrique « Cours en ligne ».



Mesure du vêtement fini - PATNA FEMME :

Mesures en centimètres.

NOM	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A Tour de poitrine	103	107	111	115	119	123	127	133	139	145
B Tour de bas ceinture en tissu	89	93	97	101	105	109	113	119	125	131
C Tour de bas ceinture en bord côte	83	87	91	95	99	103	107	113	119	125
D Tour de biceps	45,8	47,0	48,3	49,5	50,8	52,0	53,3	55,0	56,7	58,4
E Tour de poignet en tissu	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21,25	22	22,75
F Tour de poignet en bord côte	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18,25	19	19,75
G Longueur milieu dos	53,5	53,7	53,9	54,1	54,3	54,5	54,7	60,0	60,3	60,6
H Longueur épaule	15,8	16,3	16,8	17,3	17,8	18,3	18,8	19,6	20,4	21,2
I Longueur zip devant	50	50	50	50	50	50	50	55	55	55
J Demi envergure	76,1	77,1	78,2	79,2	80,3	81,3	82,4	84,0	85,7	87,3

Mesure du vêtement fini - PATNA HOMME :

NOM	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A Tour de poitrine	107	111	115	119	123	127	131	137	143	149
B Tour de bas ceinture en tissu	95	99	103	107	111	115	119	125	131	137
C Tour de bas ceinture en bord côte	89	93	97	101	105	109	113	119	125	131
D Tour de biceps	48,0	49,3	50,5	51,8	53,0	54,3	55,5	57,2	58,9	60,6
E Tour de poignet en tissu	18,5	19,0	19,5	20,0	20,5	21,0	21,5	22,3	23,0	23,8
F Tour de poignet en bord côte	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,3	20,0	20,8
G Longueur milieu dos	58,7	58,9	59,1	59,3	59,5	59,7	59,9	65,2	65,5	65,8
H Longueur épaule	15,9	16,4	16,9	17,4	17,9	18,4	18,9	19,7	20,5	21,3
I Longueur zip devant	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	60,0	60,0	60,0
J Demi envergure	78,5	79,5	80,6	81,6	82,7	83,7	84,7	86,4	88,0	89,7

Mesure du vêtement fini - PATNA ENFANT :

NOM	2	3	4	5	6	8	10	12
A Tour de poitrine	72	74	76	78	80	84	88	92
B Tour de bas ceinture en tissu	60	62	64	66	68	72	76	80
C Tour de bas ceinture en bord côte	54	56	58	60	62	66	70	74
D Tour de biceps	32,8	33,9	35,0	36,1	37,2	39,4	42,6	45,8
E Tour de poignet en tissu	15,0	15,3	15,5	15,8	16,0	16,5	17,0	17,5
F Tour de poignet en bord côte	12,0	12,3	12,5	12,8	13,0	13,5	14,0	14,5
G Longueur milieu dos	31,5	32,6	33,7	34,8	36,4	38,6	43,8	48,0
H Longueur épaule	7,6	7,9	8,1	8,4	8,7	9,2	10,1	11,2
I Longueur zip devant	29,5	30,5	31,5	32,5	34,0	36,0	42,0	46,0
J Demi envergure	46,5	48,6	50,8	52,9	55,0	59,3	65,7	72,1

Voici les métrages de tissu nécessaires selon le projet et la taille correspondants.
Mesures en mètres.

Métrages de tissu - PATNA FEMME :

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU - AVEC OU SANS POCHE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A - Laize 110 cm	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	/	/	/	/	/
A - Laize 140 cm	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40	1.50	2.10	2.10	2.10

VERSION B - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
B - Laize 110 cm	2.20	2.20	2.20	2.20	2.20	/	/	/	/	/
B - Laize 140 cm	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	2.20	2.20	2.20

VERSION C - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
C - Laize 110 cm	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	/	/	/	/	/
C - Laize 140 cm	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	2.00	2.00	2.00

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE - AVEC OU SANS POCHE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Bord côte	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60
A - Laize 110 cm	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	2.00	2.00	2.40	2.40	2.40
A - Laize 140 cm	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.90	1.90	1.90

VERSION B - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Bord côte	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
B - Laize 110 cm	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10	2.50	2.50	2.50	2.60	2.60
B - Laize 140 cm	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	2.00	2.00	2.00

VERSION C - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Bord côte	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
C - Laize 110 cm	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	2.20	2.20	2.40	2.40	2.50
C - Laize 140 cm	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.50	1.80	1.80	1.80

Métrages de tissu - PATNA HOMME :

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU - AVEC OU SANS POCHE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A - Laize 110 cm	2.00	2.00	2.00	2.00	/	/	/	/	/	/
A - Laize 140 cm	1.40	1.40	1.40	1.40	1.50	1.50	1.50	2.30	2.30	2.30

VERSION B - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
B - Laize 110 cm	2.30	2.30	2.30	2.30	/	/	/	/	/	/
B - Laize 140 cm	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	2.30	2.30	2.30

VERSION C - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
C - Laize 110 cm	2.10	2.10	2.10	2.10	/	/	/	/	/	/
C - Laize 140 cm	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	2.10	2.10	2.10

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE - AVEC OU SANS POCHE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Bord côte	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60
A - Laize 110 cm	1.90	1.90	1.90	1.90	2.20	2.20	2.20	2.50	2.50	2.50
A - Laize 140 cm	1.20	1.20	1.20	1.20	1.30	1.30	1.30	2.00	2.00	2.00

VERSION B - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Bord côte	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
B - Laize 110 cm	2.10	2.10	2.10	2.10	2.60	2.60	2.60	2.70	2.70	2.70
B - Laize 140 cm	1.60	1.60	1.60	1.60	1.70	1.70	1.70	2.20	2.20	2.20

VERSION C - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE

MÉTRAGE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Bord côte	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
C - Laize 110 cm	2.00	2.00	2.00	2.00	2.40	2.40	2.40	2.50	2.50	2.50
C - Laize 140 cm	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.90	1.90	1.90

Métrages de tissu - PATNA ENFANT :

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU - AVEC POCHE

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
A - Laize 110 cm	0.90	0.90	1.00	1.10	1.20	1.20	1.30	1.40
A - Laize 140 cm	0.80	0.80	0.90	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU - SANS POCHE

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
A - Laize 110 cm	0.90	0.90	1.00	1.10	1.20	1.20	1.30	1.40
A - Laize 140 cm	0.80	0.80	0.90	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20

VERSION B - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
B - Laize 110 cm	1.10	1.10	1.20	1.30	1.30	1.30	1.50	1.60
B - Laize 140 cm	1.00	1.00	1.10	1.10	1.20	1.20	1.30	1.40

VERSION C - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN TISSU

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
C - Laize 110 cm	1.10	1.10	1.20	1.20	1.20	1.30	1.50	1.60
C - Laize 140 cm	1.00	1.00	1.10	1.10	1.20	1.20	1.30	1.40

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE - AVEC POCHE

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
Bord côte	0.40	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60
A - Laize 110 cm	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	1.00	1.10	1.20
A - Laize 140 cm	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	0.90	1.00	1.10

VERSION A - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE - SANS POCHE

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
Bord côte	0.40	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60
A - Laize 110 cm	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	0.90	1.00	1.10
A - Laize 140 cm	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	0.90	1.00	1.10

VERSION B - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
Bord côte	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
B - Laize 110 cm	1.00	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.30	1.40
B - Laize 140 cm	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	0.90	1.20	1.30

VERSION C - POIGNETS, ENCOLURE, CEINTURE EN BORD CÔTE

MÉTRAGE	2	3	4	5	6	8	10	12
Bord côte	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30
C - Laize 110 cm	1.00	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.30	1.40
C - Laize 140 cm	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	0.90	1.20	1.30